



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Tüger, Dirk

□□: Braunschweig

□□: 59

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:45:48

□□: 9.48 km/h

□□□□□/□□□: 341 (of 532)

□□□□□/□: 312 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 32(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:24	9.25	35	7:41	373	9:38	3.30	21:24	9.25	35	7:41	373	9:38
Schlüsie	3.10	21:14	8.76	30	5:58	282	8:19	6.40	42:38	9.01	33	13:36	332	17:57
Hermannsklippe	2.60	18:18	8.52	30	5:12	243	7:03	9.00	1:00:56	8.86	34	18:48	301	25:00
Brocken	3.10	30:44	6.05	33	10:36	289	13:32	12.10	1:31:40	7.92	32	29:15	292	38:32
Eiserner Handwe	3.60	21:09	10.21	34	8:17	357	9:32	15.70	1:52:49	8.35	33	37:32	304	48:04
Schlüsie	4.10	19:49	12.41	34	6:52	319	8:23	19.80	2:12:38	8.96	32	44:24	304	56:27
Loddenke	3.10	15:54	11.70	31	4:47	316	6:17	22.90	2:28:32	9.25	32	49:11	308	1:02:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	11.47	31	4:59	314	6:49	26.20	2:45:48	9.48	32	54:10	312	1:09:33