



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Henselmann, Silvia

□□: TSVE 1890 Bielefeld
 □□: 369

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:17

□□: 9.38 km/h

□□□□□/□□□: 344 (of 532)

□□□□□/□: 30 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:22	8.84	7	4:04	26	5:15	3.30	20:22	8.84	7	4:04	26	5:15
Schlüsie	3.10	22:45	7.91	13	4:26	41	5:38	6.40	43:07	8.35	7	8:30	31	10:53
Hermannsklippe	2.60	20:33	5.84	12	4:07	45	5:06	9.00	1:03:40	8.48	11	12:37	34	15:59
Brocken	3.10	34:20	5.24	13	7:23	56	9:32	12.10	1:38:00	7.35	12	20:00	40	25:31
Eiserner Handwe	3.60	18:43	9.62	6	3:36	21	3:48	15.70	1:56:43	7.71	12	23:36	34	29:19
Schlüsie	4.10	18:26	13.02	5	3:09	22	4:29	19.80	2:15:09	8.44	9	26:45	31	33:48
Loddenke	3.10	14:53	12.09	7	2:16	21	3:28	22.90	2:30:02	8.80	8	29:01	30	37:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	11.08	5	1:39	22	3:05	26.20	2:46:17	9.38	8	30:40	30	39:52