



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Röhling, Alexander

□□: Düvelsbrook Dynamics

□□: 271

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:46:18

□□: 9.38 km/h

□□□□□/□□□: 345 (of 532)

□□□□□/□: 315 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 40(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	10.02	16	3:50	110	6:12	3.30	17:58	10.02	16	3:50	110	6:12
Schlüsie	3.10	22:01	8.18	41	6:08	329	9:06	6.40	39:59	9.00	34	9:56	233	15:18
Hermannsklippe	2.60	21:18	5.63	47	7:26	395	10:03	9.00	1:01:17	8.81	39	17:18	307	25:21
Brocken	3.10	34:04	5.28	48	12:23	392	16:52	12.10	1:35:21	7.55	43	29:41	349	42:13
Eiserner Handwe	3.60	20:00	9.00	36	6:15	306	8:23	15.70	1:55:21	7.80	42	35:45	340	50:36
Schlüsie	4.10	19:23	12.38	38	6:11	291	7:57	19.80	2:14:44	8.46	39	41:50	329	58:33
Loddenke	3.10	15:15	11.80	37	3:50	269	5:38	22.90	2:29:59	8.80	39	45:40	320	1:04:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	11.03	34	3:44	249	5:52	26.20	2:46:18	9.38	40	49:24	315	1:10:03