



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Stücker, Markus

□□: Hagen

□□: 121

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:20

□□: 9.45 km/h

□□□□□/□□□: 346 (of 532)

□□□□□/□: 316 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 54(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:55	9.47	62	6:01	347	9:09	3.30	20:55	9.47	62	6:01	347	9:09
Schlüsie	3.10	22:11	8.38	57	5:52	340	9:16	6.40	43:06	8.91	63	11:53	350	18:25
Hermannsklippe	2.60	20:07	7.75	61	5:54	364	8:52	9.00	1:03:13	8.54	60	17:43	351	27:17
Brocken	3.10	29:08	6.38	39	7:00	216	11:56	12.10	1:32:21	7.86	50	24:43	309	39:13
Eiserner Handwe	3.60	20:43	10.43	60	6:28	337	9:06	15.70	1:53:04	8.33	51	30:58	308	48:19
Schlüsie	4.10	19:32	12.59	51	6:01	295	8:06	19.80	2:12:36	8.96	54	36:27	303	56:25
Loddenke	3.10	15:54	11.70	56	4:23	316	6:17	22.90	2:28:30	9.25	54	40:50	307	1:02:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	11.10	61	5:07	339	7:23	26.20	2:46:20	9.45	54	45:57	316	1:10:05