



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Rettig, Jens**

□□: Team Erdinger Alkoholfrei  
 □□: 27

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:29

□□: 9.37 km/h

□□□□□/□□□: 347 (of 532)

□□□□□/□: 317 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 62(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:53	9.53	38	4:46	189	7:07	3.30	18:53	9.53	38	4:46	189	7:07
Schlüsie	3.10	21:00	8.57	56	5:14	266	8:05	6.40	39:53	9.03	46	10:00	229	15:12
Hermannsklippe	2.60	19:35	6.13	67	5:44	321	8:20	9.00	59:28	9.08	56	15:44	265	23:32
Brocken	3.10	31:50	5.65	63	10:59	326	14:38	12.10	1:31:18	7.89	59	26:40	285	38:10
Eiserner Handwe	3.60	20:43	8.69	71	7:14	337	9:06	15.70	1:52:01	8.03	61	33:54	298	47:16
Schlüsie	4.10	21:16	11.29	74	8:09	374	9:50	19.80	2:13:17	8.55	62	41:31	317	57:06
Loddenke	3.10	16:10	11.13	62	5:36	331	6:33	22.90	2:29:27	8.83	62	46:30	316	1:03:39
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	10.57	60	5:05	300	6:35	26.20	2:46:29	9.37	62	51:17	317	1:10:14