



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schöpf, Heide

□□: pingpank.de

□□: 482

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:37

□□: 9.36 km/h

□□□□□/□□□: 348 (of 532)

□□□□□/□: 31 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	8.56	8	4:44	34	5:55	3.30	21:02	8.56	8	4:44	34	5:55
Schlüsie	3.10	22:32	7.99	11	4:13	38	5:25	6.40	43:34	8.26	10	8:57	36	11:20
Hermannsklippe	2.60	20:01	6.00	10	3:35	33	4:34	9.00	1:03:35	8.49	10	12:32	33	15:54
Brocken	3.10	32:35	5.52	11	5:38	36	7:47	12.10	1:36:10	7.49	11	18:10	34	23:41
Eiserner Handwe	3.60	19:28	9.25	10	4:21	31	4:33	15.70	1:55:38	7.78	10	22:31	32	28:14
Schlüsie	4.10	18:53	12.71	9	3:36	31	4:56	19.80	2:14:31	8.47	8	26:07	30	33:10
Loddenke	3.10	15:40	11.49	10	3:03	36	4:15	22.90	2:30:11	8.79	9	29:10	31	37:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	10.95	7	1:50	25	3:16	26.20	2:46:37	9.36	9	31:00	31	40:12