



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hönig, Marco

□□: WSV Elbingerode

□□: 544

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:46:55

□□: 9.35 km/h

□□□□□/□□□: 350 (of 532)

□□□□□/□: 319 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 49(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:11	8.11	58	9:05	398	10:25	3.30	22:11	8.11	58	9:05	398	10:25
Schlüsie	3.10	22:55	7.85	56	8:32	370	10:00	6.40	45:06	7.98	57	17:25	385	20:25
Hermannsklippe	2.60	18:54	6.35	42	6:24	285	7:39	9.00	1:04:00	8.44	56	23:36	363	28:04
Brocken	3.10	33:18	5.41	52	13:28	374	16:06	12.10	1:37:18	7.40	55	37:04	371	44:10
Eiserner Handwe	3.60	19:26	9.26	47	7:11	276	7:49	15.70	1:56:44	7.71	54	44:15	356	51:59
Schlüsie	4.10	18:20	13.09	42	6:26	254	6:54	19.80	2:15:04	8.44	51	50:41	332	58:53
Loddenke	3.10	15:15	11.80	46	5:07	269	5:38	22.90	2:30:19	8.78	50	55:48	322	1:04:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	10.84	43	5:36	271	6:09	26.20	2:46:55	9.35	49	1:01:24	319	1:10:40