



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Manz, Stefan

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden
 □□: 116

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:45:39

□□: 9.42 km/h

□□□□□/□□□: 339 (of 532)

□□□□□/□: 310 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 39(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:09	9.40	30	5:01	207	7:23	3.30	19:09	9.40	30	5:01	207	7:23
Schlüsie	3.10	22:56	7.85	44	7:03	371	10:01	6.40	42:05	8.55	38	12:02	306	17:24
Hermannsklippe	2.60	19:41	6.10	40	5:49	332	8:26	9.00	1:01:46	8.74	41	17:47	319	25:50
Brocken	3.10	31:17	5.75	37	9:36	303	14:05	12.10	1:33:03	7.74	40	27:23	314	39:55
Eiserner Handwe	3.60	21:25	8.40	43	7:40	363	9:48	15.70	1:54:28	7.86	40	34:52	327	49:43
Schlüsie	4.10	20:59	11.44	45	7:47	368	9:33	19.80	2:15:27	8.42	41	42:33	339	59:16
Loddenke	3.10	15:31	11.60	41	4:06	291	5:54	22.90	2:30:58	8.74	40	46:39	333	1:05:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	12.26	14	2:06	117	4:14	26.20	2:45:39	9.42	39	48:45	310	1:09:24