



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jakob, Philipp

□□: Martinroda
 □□: 294

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:47:18

□□: 9.32 km/h

□□□□□/□□□: 353 (of 532)

□□□□□/□: 321 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 63(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:40	8.71	68	6:33	322	8:54	3.30	20:40	8.71	68	6:33	322	8:54
Schlüsie	3.10	22:15	8.09	70	6:29	345	9:20	6.40	42:55	8.39	70	13:02	340	18:14
Hermannsklippe	2.60	19:35	6.13	67	5:44	321	8:20	9.00	1:02:30	8.64	69	18:46	339	26:34
Brocken	3.10	33:14	5.42	77	12:23	372	16:02	12.10	1:35:44	7.52	73	31:06	354	42:36
Eiserner Handwe	3.60	19:38	9.17	57	6:09	285	8:01	15.70	1:55:22	7.80	68	37:15	341	50:37
Schlüsie	4.10	19:41	12.19	62	6:34	308	8:15	19.80	2:15:03	8.44	66	43:17	331	58:52
Loddenke	3.10	15:16	11.79	50	4:42	272	5:39	22.90	2:30:19	8.78	63	47:22	322	1:04:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	10.60	58	5:02	294	6:32	26.20	2:47:18	9.32	63	52:06	321	1:11:03