



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Erfkamp, Peter**

□□: LF Ehberg 02

□□: 100

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:47:30

□□: 9.31 km/h

□□□□□/□□□: 355 (of 532)

□□□□□/□: 323 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 55(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:31	8.77	49	5:37	311	8:45	3.30	20:31	8.77	49	5:37	311	8:45
Schlüsie	3.10	22:24	8.04	61	6:05	351	9:29	6.40	42:55	8.39	57	11:42	340	18:14
Hermannsklippe	2.60	19:43	6.09	55	5:30	338	8:28	9.00	1:02:38	8.62	58	17:08	345	26:42
Brocken	3.10	32:09	5.60	61	10:01	340	14:57	12.10	1:34:47	7.60	58	27:09	343	41:39
Eiserner Handwe	3.60	19:47	9.10	48	5:32	289	8:10	15.70	1:54:34	7.86	57	32:28	329	49:49
Schlüsie	4.10	20:09	11.91	57	6:38	338	8:43	19.80	2:14:43	8.46	57	38:34	328	58:32
Loddenke	3.10	15:51	11.36	55	4:20	312	6:14	22.90	2:30:34	8.77	58	42:54	328	1:04:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	10.63	51	4:13	292	6:29	26.20	2:47:30	9.31	55	47:07	323	1:11:15