



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hausmann, Malte

□□: BSG Knossos

□□: 85

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:47:40

□□: 9.30 km/h

□□□□□/□□□: 358 (of 532)

□□□□□/□: 326 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 34(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:27	8.39	37	7:44	377	9:41	3.30	21:27	8.39	37	7:44	377	9:41
Schlüsie	3.10	22:12	8.11	37	6:56	342	9:17	6.40	43:39	8.25	37	14:37	363	18:58
Hermannsklippe	2.60	18:46	6.39	34	5:40	275	7:31	9.00	1:02:25	8.65	36	20:17	335	26:29
Brocken	3.10	29:49	6.04	28	9:41	249	12:37	12.10	1:32:14	7.81	36	29:49	305	39:06
Eiserner Handwe	3.60	22:25	8.03	37	9:33	400	10:48	15.70	1:54:39	7.85	37	39:22	332	49:54
Schlüsie	4.10	21:00	11.43	36	8:03	369	9:34	19.80	2:15:39	8.40	37	47:25	342	59:28
Loddenke	3.10	15:33	11.58	28	4:26	296	5:56	22.90	2:31:12	8.73	36	51:51	334	1:05:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	10.93	27	4:11	260	6:01	26.20	2:47:40	9.30	34	56:02	326	1:11:25