



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Beckmann, Niels**

□□: BSG Knossos  
 □□: 84

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:40

□□: 9.30 km/h

□□□□□/□□□: 359 (of 532)

□□□□□/□: 326 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 50(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:28	8.39	55	8:22	380	9:42	3.30	21:28	8.39	55	8:22	380	9:42
Schlüsie	3.10	22:11	8.11	51	7:48	340	9:16	6.40	43:39	8.25	52	15:58	363	18:58
Hermannsklippe	2.60	19:40	6.10	53	7:10	330	8:25	9.00	1:03:19	8.53	53	22:55	356	27:23
Brocken	3.10	33:01	5.45	49	13:11	360	15:49	12.10	1:36:20	7.47	52	36:06	363	43:12
Eiserner Handwe	3.60	19:27	9.25	48	7:12	278	7:50	15.70	1:55:47	7.77	52	43:18	347	51:02
Schlüsie	4.10	19:57	12.03	51	8:03	329	8:31	19.80	2:15:44	8.40	53	51:21	344	59:33
Loddenke	3.10	15:33	11.58	49	5:25	296	5:56	22.90	2:31:17	8.73	52	56:46	338	1:05:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	10.99	41	5:23	253	5:56	26.20	2:47:40	9.30	50	1:02:09	326	1:11:25