



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Pinckert, Andreas

□□: BSG Knossos
 □□: 225

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:47:40

□□: 9.30 km/h

□□□□□/□□□: 360 (of 532)

□□□□□/□: 326 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 50(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:27	8.39	53	8:21	377	9:41	3.30	21:27	8.39	53	8:21	377	9:41
Schlüsie	3.10	22:12	8.11	52	7:49	342	9:17	6.40	43:39	8.25	52	15:58	363	18:58
Hermannsklippe	2.60	18:46	6.39	41	6:16	275	7:31	9.00	1:02:25	8.65	50	22:01	335	26:29
Brocken	3.10	29:50	6.03	41	10:00	251	12:38	12.10	1:32:15	7.80	47	32:01	307	39:07
Eiserner Handwe	3.60	22:23	8.04	55	10:08	398	10:46	15.70	1:54:38	7.85	50	42:09	331	49:53
Schlüsie	4.10	21:02	11.41	55	9:08	370	9:36	19.80	2:15:40	8.40	52	51:17	343	59:29
Loddenke	3.10	15:32	11.59	48	5:24	293	5:55	22.90	2:31:12	8.73	51	56:41	334	1:05:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	10.93	42	5:28	260	6:01	26.20	2:47:40	9.30	50	1:02:09	326	1:11:25