



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Manthei, Ralph**

□□: Hannover  
 □□: 464

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:47:52

□□: 9.29 km/h

□□□□□/□□□: 362 (of 532)

□□□□□/□: 329 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 57(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	8.54	67	6:11	359	9:19	3.30	21:05	8.54	67	6:11	359	9:19
Schlüsie	3.10	22:00	8.18	54	5:41	326	9:05	6.40	43:05	8.36	62	11:52	349	18:24
Hermannsklippe	2.60	19:24	6.19	52	5:11	315	8:09	9.00	1:02:29	8.64	56	16:59	338	26:33
Brocken	3.10	31:29	5.72	54	9:21	315	14:17	12.10	1:33:58	7.66	56	26:20	333	40:50
Eiserner Handwe	3.60	20:12	8.91	53	5:57	314	8:35	15.70	1:54:10	7.88	56	32:04	323	49:25
Schlüsie	4.10	19:47	12.13	53	6:16	314	8:21	19.80	2:13:57	8.51	56	37:48	325	57:46
Loddenke	3.10	16:28	10.93	63	4:57	346	6:51	22.90	2:30:25	8.78	57	42:45	326	1:04:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	10.32	59	4:44	326	7:00	26.20	2:47:52	9.29	57	47:29	329	1:11:37