



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Dünnfelder, Harald

□□□: 2:48:37

□□: Roggentin

□□: 9.32 km/h

□□: 149

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 368 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 335 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 67(of 91)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:48	8.68	87	8:41	421	11:02	3.30	22:48	8.68	87	8:41	421	11:02
Schlüsie	3.10	22:42	8.19	75	6:56	361	9:47	6.40	45:30	8.44	79	15:37	400	20:49
Hermannsklippe	2.60	18:53	8.26	59	5:02	284	7:38	9.00	1:04:23	8.39	76	20:39	371	28:27
Brocken	3.10	30:01	6.20	53	9:10	260	12:49	12.10	1:34:24	7.69	66	29:46	337	41:16
Eiserner Handwe	3.60	20:35	10.49	69	7:06	330	8:58	15.70	1:54:59	8.19	66	36:52	336	50:14
Schlüsie	4.10	19:42	12.49	64	6:35	310	8:16	19.80	2:14:41	8.82	65	42:55	327	58:30
Loddenke	3.10	15:57	11.66	58	5:23	320	6:20	22.90	2:30:38	9.12	65	47:41	331	1:04:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:59	11.01	68	6:02	348	7:32	26.20	2:48:37	9.32	67	53:25	335	1:12:22