



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hamel, Christian

□□: SV Kali Wolmirstedt
 □□: 302

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:58

□□: 9.23 km/h

□□□□□/□□□: 370 (of 532)

□□□□□/□: 337 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 59(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:58	8.59	63	6:04	348	9:12	3.30	20:58	8.59	63	6:04	348	9:12
Schlüsie	3.10	21:07	8.52	46	4:48	270	8:12	6.40	42:05	8.55	50	10:52	306	17:24
Hermannsklippe	2.60	18:37	6.45	46	4:24	266	7:22	9.00	1:00:42	8.90	48	15:12	292	24:46
Brocken	3.10	31:07	5.78	49	8:59	299	13:55	12.10	1:31:49	7.84	48	24:11	296	38:41
Eiserner Handwe	3.60	20:27	8.80	57	6:12	327	8:50	15.70	1:52:16	8.02	50	30:10	300	47:31
Schlüsie	4.10	20:08	11.92	56	6:37	337	8:42	19.80	2:12:24	8.61	53	36:15	302	56:13
Loddenke	3.10	17:51	10.08	72	6:20	400	8:14	22.90	2:30:15	8.79	55	42:35	321	1:04:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	9.62	70	6:00	384	8:16	26.20	2:48:58	9.23	59	48:35	337	1:12:43