



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hagge, Kai

□□: Kiel

□□: 52

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:48:56

□□: 9.23 km/h

□□□□□/□□□: 369 (of 532)

□□□□□/□: 336 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 36(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:23	8.42	34	7:40	371	9:37	3.30	21:23	8.42	34	7:40	371	9:37
Schlüsie	3.10	21:55	8.21	34	6:39	319	9:00	6.40	43:18	8.31	36	14:16	357	18:37
Hermannsklippe	2.60	17:24	6.90	18	4:18	174	6:09	9.00	1:00:42	8.90	33	18:34	292	24:46
Brocken	3.10	31:07	5.78	36	10:59	299	13:55	12.10	1:31:49	7.84	35	29:24	296	38:41
Eiserner Handwe	3.60	21:48	8.26	36	8:56	380	10:11	15.70	1:53:37	7.92	36	38:20	315	48:52
Schlüsie	4.10	19:48	12.12	33	6:51	318	8:22	19.80	2:13:25	8.54	36	45:11	320	57:14
Loddenke	3.10	17:11	10.48	36	6:04	382	7:34	22.90	2:30:36	8.76	35	51:15	330	1:04:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	9.82	34	6:03	365	7:53	26.20	2:48:56	9.23	36	57:18	336	1:12:41