



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Manz, Ullrich

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden
 □□: 117

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:49:05

□□: 9.30 km/h

□□□□□/□□□: 371 (of 532)

□□□□□/□: 338 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 32(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:33	10.13	18	3:04	232	7:47	3.30	19:33	10.13	18	3:04	232	7:47
Schlüsie	3.10	22:37	8.22	36	5:18	359	9:42	6.40	42:10	9.11	33	7:56	311	17:29
Hermannsklippe	2.60	19:38	7.95	32	4:46	328	8:23	9.00	1:01:48	8.74	31	11:54	321	25:52
Brocken	3.10	31:21	5.93	26	7:27	311	14:09	12.10	1:33:09	7.79	30	19:21	317	40:01
Eiserner Handwe	3.60	21:25	10.09	35	5:58	363	9:48	15.70	1:54:34	8.22	32	25:19	329	49:49
Schlüsie	4.10	20:53	11.78	34	6:38	362	9:27	19.80	2:15:27	8.77	32	31:57	339	59:16
Loddenke	3.10	16:15	11.45	33	4:25	337	6:38	22.90	2:31:42	9.06	32	36:22	341	1:05:54
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	11.39	31	4:12	325	6:56	26.20	2:49:05	9.30	32	40:34	338	1:12:50