



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ryll, Rene

□□: Goslar

□□: 393

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:49:06

□□: 9.23 km/h

□□□□□/□□□: 372 (of 532)

□□□□□/□: 339 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 52(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:45	8.67	49	7:39	329	8:59	3.30	20:45	8.67	49	7:39	329	8:59
Schlüsie	3.10	21:44	8.28	47	7:21	314	8:49	6.40	42:29	8.47	47	14:48	324	17:48
Hermannsklippe	2.60	18:59	6.32	45	6:29	291	7:44	9.00	1:01:28	8.79	46	21:04	310	25:32
Brocken	3.10	29:16	6.15	35	9:26	219	12:04	12.10	1:30:44	7.94	44	30:30	276	37:36
Eiserner Handwe	3.60	21:05	8.54	53	8:50	353	9:28	15.70	1:51:49	8.05	46	39:20	295	47:04
Schlüsie	4.10	20:57	11.46	53	9:03	365	9:31	19.80	2:12:46	8.59	46	48:23	309	56:35
Loddenke	3.10	17:10	10.49	54	7:02	380	7:33	22.90	2:29:56	8.80	49	55:25	319	1:04:08
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	9.39	55	8:10	397	8:43	26.20	2:49:06	9.23	52	1:03:35	339	1:12:51