



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

John-Müller, Antje

□□: Kirchlinteln
 □□: 494

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:49:35

□□: 9.20 km/h

□□□□□/□□□: 376 (of 532)

□□□□□/□: 35 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:27	8.39	12	5:09	48	6:20	3.30	21:27	8.39	12	5:09	48	6:20
Schlüsie	3.10	22:13	8.10	9	3:54	30	5:06	6.40	43:40	8.24	11	9:03	37	11:26
Hermannsklippe	2.60	20:28	5.86	11	4:02	42	5:01	9.00	1:04:08	8.42	12	13:05	38	16:27
Brocken	3.10	31:43	5.68	8	4:46	31	6:55	12.10	1:35:51	7.51	10	17:51	33	23:22
Eiserner Handwe	3.60	19:49	9.08	11	4:42	35	4:54	15.70	1:55:40	7.78	11	22:33	33	28:16
Schlüsie	4.10	20:03	11.97	12	4:46	40	6:06	19.80	2:15:43	8.40	12	27:19	34	34:22
Loddenke	3.10	16:02	11.23	13	3:25	43	4:37	22.90	2:31:45	8.70	12	30:44	34	38:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	10.09	13	3:14	47	4:40	26.20	2:49:35	9.20	12	33:58	35	43:10