



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Stoisiek, Frank

□□: Aschersleben
 □□: 495

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:49:36

□□: 9.20 km/h

□□□□□/□□□: 377 (of 532)

□□□□□/□: 342 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 61(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	8.61	61	6:00	344	9:08	3.30	20:54	8.61	61	6:00	344	9:08
Schlüsie	3.10	22:05	8.15	56	5:46	332	9:10	6.40	42:59	8.38	60	11:46	346	18:18
Hermannsklippe	2.60	20:27	5.87	65	6:14	374	9:12	9.00	1:03:26	8.51	62	17:56	360	27:30
Brocken	3.10	32:26	5.55	62	10:18	349	15:14	12.10	1:35:52	7.51	61	28:14	357	42:44
Eiserner Handwe	3.60	19:04	9.44	42	4:49	255	7:27	15.70	1:54:56	7.83	59	32:50	335	50:11
Schlüsie	4.10	20:30	11.71	59	6:59	346	9:04	19.80	2:15:26	8.42	60	39:17	337	59:15
Loddenke	3.10	16:13	11.10	60	4:42	334	6:36	22.90	2:31:39	8.70	61	43:59	340	1:05:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	10.03	62	5:14	345	7:30	26.20	2:49:36	9.20	61	49:13	342	1:13:21