



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Caninenberg, Ute

□□: Dasseler SC
 □□: 246

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:49:43

□□: 9.19 km/h

□□□□□/□□□: 380 (of 532)

□□□□□/□: 38 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 2:34:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:23	8.42	9	1:48	41	6:16	3.30	21:23	8.42	9	1:48	41	6:16
Schlüsie	3.10	22:36	7.96	8	1:44	39	5:29	6.40	43:59	8.18	8	3:32	39	11:45
Hermannsklippe	2.60	21:23	5.61	11	3:09	53	5:56	9.00	1:05:22	8.26	10	6:14	44	17:41
Brocken	3.10	34:12	5.26	11	4:48	53	9:24	12.10	1:39:34	7.23	10	10:38	48	27:05
Eiserner Handwe	3.60	18:31	9.72	2	0:22	19	3:36	15.70	1:58:05	7.62	7	10:51	40	30:41
Schlüsie	4.10	19:41	12.19	6	1:44	37	5:44	19.80	2:17:46	8.27	8	12:35	40	36:25
Loddenke	3.10	15:28	11.64	5	1:12	32	4:03	22.90	2:33:14	8.61	8	13:47	41	40:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	10.92	5	1:17	27	3:19	26.20	2:49:43	9.19	7	15:04	38	43:18