



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wirth, Steven

□□: Berlin  
□□: 210

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:50:40

□□: 9.14 km/h

□□□□□/□□□: 385 (of 532)

□□□□□/□: 345 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 37(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:25	9.27	21	5:42	224	7:39	3.30	19:25	9.27	21	5:42	224	7:39
Schlüsie	3.10	21:57	8.20	35	6:41	322	9:02	6.40	41:22	8.70	31	12:20	282	16:41
Hermannsklippe	2.60	19:04	6.29	35	5:58	294	7:49	9.00	1:00:26	8.94	31	18:18	284	24:30
Brocken	3.10	30:19	5.94	30	10:11	274	13:07	12.10	1:30:45	7.93	31	28:20	277	37:37
Eiserner Handwe	3.60	20:10	8.93	33	7:18	312	8:33	15.70	1:50:55	8.11	31	35:38	283	46:10
Schlüsie	4.10	21:45	11.03	37	8:48	389	10:19	19.80	2:12:40	8.59	34	44:26	307	56:29
Loddenke	3.10	18:35	9.69	37	7:28	416	8:58	22.90	2:31:15	8.73	37	51:54	337	1:05:27
Ilseburg/Markt	3.30	19:25	9.27	37	7:08	403	8:58	26.20	2:50:40	9.14	37	59:02	345	1:14:25