



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Göthling, Torsten

□□: Burg

□□: 232

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:48

□□: 9.13 km/h

□□□□□/□□□: 386 (of 532)

□□□□□/□: 346 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 69(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:12	8.49	76	7:05	365	9:26	3.30	21:12	8.49	76	7:05	365	9:26
Schlüsie	3.10	22:15	8.09	70	6:29	345	9:20	6.40	43:27	8.29	74	13:34	359	18:46
Hermannsklippe	2.60	19:05	6.29	61	5:14	295	7:50	9.00	1:02:32	8.64	70	18:48	343	26:36
Brocken	3.10	31:52	5.65	65	11:01	328	14:40	12.10	1:34:24	7.63	66	29:46	337	41:16
Eiserner Handwe	3.60	20:54	8.61	73	7:25	345	9:17	15.70	1:55:18	7.81	67	37:11	339	50:33
Schlüsie	4.10	20:34	11.67	68	7:27	351	9:08	19.80	2:15:52	8.39	68	44:06	345	59:41
Loddenke	3.10	16:40	10.80	69	6:06	359	7:03	22.90	2:32:32	8.65	70	49:35	346	1:06:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	9.85	73	6:19	360	7:49	26.20	2:50:48	9.13	69	55:36	346	1:14:33