



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Zennecke, Bernd

□□: Nordhausen

□□: 155

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:50:58

□□: 9.12 km/h

□□□□□/□□□: 388 (of 532)

□□□□□/□: 348 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:34	7.98	26	4:59	415	10:48	3.30	22:34	7.98	26	4:59	415	10:48
Schlüsie	3.10	22:07	8.14	11	2:52	335	9:12	6.40	44:41	8.06	16	7:40	378	20:00
Hermannsklippe	2.60	19:24	6.19	8	2:43	315	8:09	9.00	1:04:05	8.43	15	9:49	364	28:09
Brocken	3.10	30:53	5.83	9	4:57	292	13:41	12.10	1:34:58	7.58	15	14:46	347	41:50
Eiserner Handwe	3.60	21:32	8.36	19	4:41	373	9:55	15.70	1:56:30	7.73	14	19:27	354	51:45
Schlüsie	4.10	20:52	11.50	17	5:18	360	9:26	19.80	2:17:22	8.30	13	23:55	352	1:01:11
Loddenke	3.10	16:57	10.62	19	3:58	374	7:20	22.90	2:34:19	8.55	13	27:50	354	1:08:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	10.81	11	2:23	275	6:12	26.20	2:50:58	9.12	13	30:13	348	1:14:43