



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bergmann, Joerg

□□: SG Töplitz 1922 e.V.

□□: 454

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:51:03

□□: 9.12 km/h

□□□□□/□□□: 389 (of 532)

□□□□□/□: 349 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 71(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:30	8.00	84	8:23	413	10:44	3.30	22:30	8.00	84	8:23	413	10:44
Schlüsie	3.10	25:23	7.09	86	9:37	425	12:28	6.40	47:53	7.52	85	18:00	420	23:12
Hermannsklippe	2.60	22:16	5.39	85	8:25	417	11:01	9.00	1:10:09	7.70	85	26:25	420	34:13
Brocken	3.10	32:22	5.56	69	11:31	345	15:10	12.10	1:42:31	7.02	83	37:53	411	49:23
Eiserner Handwe	3.60	18:45	9.60	50	5:16	240	7:08	15.70	2:01:16	7.42	79	43:09	387	56:31
Schlüsie	4.10	19:09	12.53	55	6:02	280	7:43	19.80	2:20:25	8.12	78	48:39	378	1:04:14
Loddenke	3.10	14:55	12.07	46	4:21	242	5:18	22.90	2:35:20	8.50	75	52:23	364	1:09:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	11.45	39	3:46	206	5:16	26.20	2:51:03	9.12	71	55:51	349	1:14:48