



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jaeschke, Sandra

□□: Gardelegen

□□: 447

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:51:33

□□: 9.09 km/h

□□□□□/□□□: 394 (of 532)

□□□□□/□: 42 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 2:26:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:04	8.97	9	1:56	22	4:57	3.30	20:04	8.97	9	1:56	22	4:57
Schlüsie	3.10	22:16	8.08	9	2:57	32	5:09	6.40	42:20	8.50	9	4:53	26	10:06
Hermannsklippe	2.60	19:51	6.05	10	2:56	31	4:24	9.00	1:02:11	8.68	9	7:49	26	14:30
Brocken	3.10	33:32	5.37	11	6:54	43	8:44	12.10	1:35:43	7.52	10	13:34	32	23:14
Eiserner Handwe	3.60	21:13	8.48	10	3:50	49	6:18	15.70	1:56:56	7.70	10	16:50	36	29:32
Schlüsie	4.10	21:48	11.01	12	5:06	57	7:51	19.80	2:18:44	8.22	10	21:56	43	37:23
Loddenke	3.10	15:33	11.58	9	1:44	34	4:08	22.90	2:34:17	8.56	10	23:35	42	41:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	10.42	10	2:08	42	4:06	26.20	2:51:33	9.09	10	25:12	42	45:08