



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rohde, Peter

□□: Wunsch Team

□□: 385

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:51:14

□□: 9.11 km/h

□□□□□/□□□: 391 (of 532)

□□□□□/□: 351 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 72(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	8.54	74	6:57	356	9:18	3.30	21:04	8.54	74	6:57	356	9:18
Schlüsie	3.10	24:17	7.41	82	8:31	410	11:22	6.40	45:21	7.94	78	15:28	393	20:40
Hermannsklippe	2.60	19:20	6.21	65	5:29	311	8:05	9.00	1:04:41	8.35	78	20:57	373	28:45
Brocken	3.10	30:08	5.97	54	9:17	263	12:56	12.10	1:34:49	7.59	70	30:11	344	41:41
Eiserner Handwe	3.60	20:57	8.59	74	7:28	347	9:20	15.70	1:55:46	7.77	70	37:39	345	51:01
Schlüsie	4.10	20:41	11.60	71	7:34	357	9:15	19.80	2:16:27	8.35	70	44:41	349	1:00:16
Loddenke	3.10	16:34	10.87	67	6:00	352	6:57	22.90	2:33:01	8.63	71	50:04	351	1:07:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:13	9.88	72	6:16	358	7:46	26.20	2:51:14	9.11	72	56:02	351	1:14:59