



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Stoldt, Horst

□□: SC-Barienrode
□□: 355

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 2:51:39

□□: 9.16 km/h

□□□□□/□□□: 395 (of 532)

□□□□□/□: 353 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:48:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:25	8.83	2	1:42	412	10:39	3.30	22:25	8.83	2	1:42	412	10:39
Schlüsie	3.10	22:48	8.16	2	0:42	365	9:53	6.40	45:13	8.49	2	2:24	390	20:32
Hermannsklippe	2.60	20:11	7.73	2	0:29	368	8:56	9.00	1:05:24	8.26	2	2:53	382	29:28
Brocken	3.10	33:44	5.51	2	2:24	385	16:32	12.10	1:39:08	7.32	2	5:17	390	46:00
Eiserner Handwe	3.60	21:31	10.04	1	-	372	9:54	15.70	2:00:39	7.81	2	4:42	382	55:54
Schlüsie	4.10	19:47	12.43	2	0:32	314	8:21	19.80	2:20:26	8.46	2	5:14	379	1:04:15
Loddenke	3.10	15:06	12.32	1	-	255	5:29	22.90	2:35:32	8.83	2	5:11	366	1:09:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	12.29	1	-	230	5:40	26.20	2:51:39	9.16	2	3:33	353	1:15:24