



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Baschin, Andrea

□□: LV. ASPA Wolfsburg

□□: 41

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:47

□□: 9.15 km/h

□□□□□/□□□: 397 (of 532)

□□□□□/□: 43 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:51:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:56	8.63	3	1:46	65	7:49	3.30	22:56	8.63	3	1:46	65	7:49
Schlüsie	3.10	23:23	7.95	1	-	47	6:16	6.40	46:19	8.29	3	1:14	58	14:05
Hermannsklippe	2.60	20:06	7.76	1	-	35	4:39	9.00	1:06:25	8.13	1	-	51	18:44
Brocken	3.10	31:45	5.86	1	-	32	6:57	12.10	1:38:10	7.40	1	-	41	25:41
Eiserner Handwe	3.60	22:25	9.64	3	1:24	60	7:30	15.70	2:00:35	7.81	1	-	47	33:11
Schlüsie	4.10	20:52	11.79	2	1:40	48	6:55	19.80	2:21:27	8.40	2	0:30	49	40:06
Loddenke	3.10	14:51	12.53	1	-	20	3:26	22.90	2:36:18	8.79	1	-	46	43:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	12.79	1	-	10	2:19	26.20	2:51:47	9.15	1	-	43	45:22