



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Möser
□□: 362

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:53

□□: 9.08 km/h

□□□□□/□□□: 399 (of 532)

□□□□□/□: 356 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 33(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	9.08	26	3:20	262	8:03	3.30	19:49	9.08	26	3:20	262	8:03
Schlüsie	3.10	22:34	7.98	34	5:15	356	9:39	6.40	42:23	8.49	34	8:09	318	17:42
Hermannsklippe	2.60	21:19	5.63	36	6:27	396	10:04	9.00	1:03:42	8.48	35	13:48	361	27:46
Brocken	3.10	33:51	5.32	39	9:57	390	16:39	12.10	1:37:33	7.38	36	23:45	375	44:25
Eiserner Handwe	3.60	20:13	8.90	30	4:46	317	8:36	15.70	1:57:46	7.64	35	28:31	362	53:01
Schlüsie	4.10	21:46	11.03	36	7:31	390	10:20	19.80	2:19:32	8.17	34	36:02	372	1:03:21
Loddenke	3.10	15:04	11.95	21	3:14	254	5:27	22.90	2:34:36	8.54	33	39:16	357	1:08:48
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	10.41	29	4:06	318	6:50	26.20	2:51:53	9.08	33	43:22	356	1:15:38