



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Heginger, Gerrit

□□: BTSV Eintracht Braunschweig  
 □□: 367

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:52:47

□□: 9.10 km/h

□□□□□/□□□: 403 (of 532)

□□□□□/□: 360 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:32	8.41	8	5:47	437	11:46	3.30	23:32	8.41	8	5:47	437	11:46
Schlüsie	3.10	24:35	7.57	5	3:54	416	11:40	6.40	48:07	7.98	5	9:41	424	23:26
Hermannsklippe	2.60	20:57	7.45	4	2:44	387	9:42	9.00	1:09:04	7.82	5	12:21	417	33:08
Brocken	3.10	32:14	5.77	4	2:35	341	15:02	12.10	1:41:18	7.17	5	14:40	406	48:10
Eiserner Handwe	3.60	19:00	11.37	3	2:05	253	7:23	15.70	2:00:18	7.83	4	16:45	380	55:33
Schlüsie	4.10	19:08	12.86	3	3:08	278	7:42	19.80	2:19:26	8.52	4	19:53	370	1:03:15
Loddenke	3.10	15:50	11.75	4	2:12	309	6:13	22.90	2:35:16	8.85	4	22:05	362	1:09:28
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	11.30	3	2:13	329	7:04	26.20	2:52:47	9.10	3	24:02	360	1:16:32