



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rohr, Michael

□□: Wernigerode

□□: 344

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:52:48

□□: 9.03 km/h

□□□□□/□□□: 405 (of 532)

□□□□□/□: 362 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:17	8.08	5	4:32	409	10:31	3.30	22:17	8.08	5	4:32	409	10:31
Schlüsie	3.10	22:59	7.83	3	2:18	375	10:04	6.40	45:16	7.95	4	6:50	392	20:35
Hermannsklippe	2.60	19:54	6.03	3	1:41	347	8:39	9.00	1:05:10	8.29	3	8:27	379	29:14
Brocken	3.10	30:40	5.87	3	1:01	288	13:28	12.10	1:35:50	7.51	3	9:12	356	42:42
Eiserner Handwe	3.60	22:08	8.13	6	5:13	389	10:31	15.70	1:57:58	7.63	3	14:25	364	53:13
Schlüsie	4.10	19:54	12.06	4	3:54	325	8:28	19.80	2:17:52	8.27	3	18:19	357	1:01:41
Loddenke	3.10	16:28	10.93	5	2:50	346	6:51	22.90	2:34:20	8.55	3	21:09	355	1:08:32
Ilseburg/Markt	3.30	18:28	9.75	5	3:10	375	8:01	26.20	2:52:48	9.03	4	24:03	362	1:16:33