



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Janus, Andreas

□□□: 2:52:50

□□: 9.10 km/h

□□: 592

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 406 (of 532)

□□□□□/□: 363 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□: 74(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	8.92	81	8:05	401	10:26	3.30	22:12	8.92	81	8:05	401	10:26
Schlüsie	3.10	23:51	7.80	80	8:05	402	10:56	6.40	46:03	8.34	81	16:10	406	21:22
Hermannsklippe	2.60	19:57	7.82	75	6:06	354	8:42	9.00	1:06:00	8.18	80	22:16	386	30:04
Brocken	3.10	32:04	5.80	67	11:13	339	14:52	12.10	1:38:04	7.40	77	33:26	379	44:56
Eiserner Handwe	3.60	20:01	10.79	64	6:32	308	8:24	15.70	1:58:05	7.98	76	39:58	367	53:20
Schlüsie	4.10	20:45	11.86	72	7:38	358	9:19	19.80	2:18:50	8.56	73	47:04	361	1:02:39
Loddenke	3.10	16:22	11.36	64	5:48	343	6:45	22.90	2:35:12	8.85	73	52:15	361	1:09:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	11.23	64	5:41	331	7:11	26.20	2:52:50	9.10	74	57:38	363	1:16:35