



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Sonek, Christian

□□: Klrchseon
□□: 510

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:52:55

□□: 9.09 km/h

□□□□□/□□□: 407 (of 532)

□□□□□/□: 364 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 64(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:47	8.69	75	7:53	419	11:01	3.30	22:47	8.69	75	7:53	419	11:01
Schlüsie	3.10	22:57	8.10	63	6:38	373	10:02	6.40	45:44	8.40	73	14:31	403	21:03
Hermannsklippe	2.60	20:22	7.66	64	6:09	372	9:07	9.00	1:06:06	8.17	69	20:36	389	30:10
Brocken	3.10	27:21	6.80	28	5:13	147	10:09	12.10	1:33:27	7.77	54	25:49	323	40:19
Eiserner Handwe	3.60	21:47	9.92	69	7:32	379	10:10	15.70	1:55:14	8.17	60	33:08	337	50:29
Schlüsie	4.10	21:20	11.53	67	7:49	379	9:54	19.80	2:16:34	8.70	63	40:25	351	1:00:23
Loddenke	3.10	17:16	10.77	69	5:45	388	7:39	22.90	2:33:50	8.93	63	46:10	352	1:08:02
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	10.38	71	6:22	394	8:38	26.20	2:52:55	9.09	64	52:32	364	1:16:40