



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wehnert, Claudia

□□: Hamburg

□□: 467

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:52:59

□□: 9.09 km/h

□□□□□/□□□: 408 (of 532)

□□□□□/□: 44 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 2:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:26	9.24	5	3:00	47	6:19	3.30	21:26	9.24	5	3:00	47	6:19
Schlüsie	3.10	23:34	7.89	6	4:55	53	6:27	6.40	45:00	8.53	5	7:55	47	12:46
Hermannsklippe	2.60	20:13	7.72	3	4:18	36	4:46	9.00	1:05:13	8.28	4	12:13	42	17:32
Brocken	3.10	33:05	5.62	3	8:01	39	8:17	12.10	1:38:18	7.39	4	20:14	43	25:49
Eiserner Handwe	3.60	20:57	10.31	5	5:07	45	6:02	15.70	1:59:15	7.90	4	25:21	44	31:51
Schlüsie	4.10	19:13	12.80	4	4:40	34	5:16	19.80	2:18:28	8.58	4	30:01	42	37:07
Loddenke	3.10	16:10	11.51	4	4:45	44	4:45	22.90	2:34:38	8.89	4	34:46	43	41:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	10.79	5	5:11	50	5:11	26.20	2:52:59	9.09	4	39:57	44	46:34