



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Meinberg, Volker

□□: Magdeburg

□□: 416

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:53:18

□□: 9.00 km/h

□□□□□/□□□: 409 (of 532)

□□□□□/□: 365 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 75(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:47	7.90	86	8:40	419	11:01	3.30	22:47	7.90	86	8:40	419	11:01
Schlüsle	3.10	22:57	7.84	77	7:11	373	10:02	6.40	45:44	7.87	80	15:51	403	21:03
Hermannsklippe	2.60	20:21	5.90	76	6:30	371	9:06	9.00	1:06:05	8.17	81	22:21	388	30:09
Brocken	3.10	31:58	5.63	66	11:07	333	14:46	12.10	1:38:03	7.34	76	33:25	378	44:55
Eiserner Handwe	3.60	20:34	8.75	68	7:05	329	8:57	15.70	1:58:37	7.59	77	40:30	373	53:52
Schlüsle	4.10	20:46	11.56	73	7:39	359	9:20	19.80	2:19:23	8.18	74	47:37	366	1:03:12
Loddenke	3.10	15:54	11.32	57	5:20	316	6:17	22.90	2:35:17	8.50	74	52:20	363	1:09:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	9.99	70	6:04	351	7:34	26.20	2:53:18	9.00	75	58:06	365	1:17:03