



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rosenbaum, Birgit

□□□: 2:53:38

□□: 8.98 km/h

□□: 555

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 412 (of 532)

□□□□□/□: 45 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 2:34:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	9.08	3	0:15	19	4:43	3.30	19:50	9.08	3	0:15	19	4:43
Schlüsie	3.10	23:04	7.80	11	2:12	46	5:57	6.40	42:54	8.39	5	2:27	28	10:40
Hermannsklippe	2.60	21:08	5.68	9	2:54	50	5:41	9.00	1:04:02	8.43	6	4:54	37	16:21
Brocken	3.10	33:46	5.33	9	4:22	45	8:58	12.10	1:37:48	7.36	7	8:52	39	25:19
Eiserner Handwe	3.60	19:03	9.45	4	0:54	27	4:08	15.70	1:56:51	7.70	6	9:37	35	29:27
Schlüsie	4.10	19:21	12.40	5	1:24	35	5:24	19.80	2:16:12	8.37	6	11:01	35	34:51
Loddenke	3.10	16:20	11.02	10	2:04	46	4:55	22.90	2:32:32	8.65	7	13:05	38	39:32
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	8.53	18	5:54	71	7:56	26.20	2:53:38	8.98	9	18:59	45	47:13