



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hildebrand, Josef

□□□: 2:54:41

□□: 9.00 km/h

□□: 565

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 416 (of 532)

□□□□□/□: 370 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:45	9.10	21	4:10	393	9:59	3.30	21:45	9.10	21	4:10	393	9:59
Schlüsie	3.10	23:26	7.94	20	4:11	388	10:31	6.40	45:11	8.50	19	8:10	388	20:30
Hermannsklippe	2.60	21:13	7.35	22	4:32	392	9:58	9.00	1:06:24	8.13	21	12:08	392	30:28
Brocken	3.10	33:41	5.52	21	7:45	383	16:29	12.10	1:40:05	7.25	22	19:53	394	46:57
Eiserner Handwe	3.60	20:39	10.46	12	3:48	335	9:02	15.70	2:00:44	7.80	20	23:41	383	55:59
Schlüsie	4.10	18:39	13.19	5	3:05	260	7:13	19.80	2:19:23	8.52	17	25:56	366	1:03:12
Loddenke	3.10	16:36	11.20	16	3:37	355	6:59	22.90	2:35:59	8.81	17	29:30	370	1:10:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	10.59	20	4:26	383	8:15	26.20	2:54:41	9.00	18	33:56	370	1:18:26