



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wilamowski, Andreas

□□□: 2:54:48

□□: Oberkirch

□□: 8.92 km/h

□□: 161

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 419 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 373 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:44	8.28	3	3:59	391	9:58	3.30	21:44	8.28	3	3:59	391	9:58
Schlüsie	3.10	23:10	7.77	4	2:29	379	10:15	6.40	44:54	8.02	3	6:28	380	20:13
Hermannsklippe	2.60	21:48	5.50	5	3:35	405	10:33	9.00	1:06:42	8.10	4	9:59	399	30:46
Brocken	3.10	34:08	5.27	5	4:29	394	16:56	12.10	1:40:50	7.14	4	14:12	404	47:42
Eiserner Handwe	3.60	20:16	8.88	4	3:21	318	8:39	15.70	2:01:06	7.43	5	17:33	385	56:21
Schlüsie	4.10	20:21	11.79	5	4:21	343	8:55	19.80	2:21:27	8.06	5	21:54	383	1:05:16
Loddenke	3.10	15:43	11.45	3	2:05	305	6:06	22.90	2:37:10	8.40	5	23:59	377	1:11:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	10.21	4	2:20	331	7:11	26.20	2:54:48	8.92	5	26:03	373	1:18:33