



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Luoda, Rainer

□□: SV Medizin e.V Quedlinburg
 □□: 524

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:54:46

□□: 8.99 km/h

□□□□□/□□□: 418 (of 532)

□□□□□/□: 372 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 67(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:59	9.44	64	6:05	349	9:13	3.30	20:59	9.44	64	6:05	349	9:13
Schlüsie	3.10	23:36	7.88	72	7:17	398	10:41	6.40	44:35	8.61	66	13:22	373	19:54
Hermannsklippe	2.60	20:40	7.55	67	6:27	379	9:25	9.00	1:05:15	8.28	67	19:45	380	29:19
Brocken	3.10	31:55	5.83	59	9:47	331	14:43	12.10	1:37:10	7.47	64	29:32	369	44:02
Eiserner Handwe	3.60	21:37	9.99	66	7:22	374	10:00	15.70	1:58:47	7.93	65	36:41	374	54:02
Schlüsie	4.10	21:19	11.54	66	7:48	378	9:53	19.80	2:20:06	8.48	65	43:57	375	1:03:55
Loddenke	3.10	16:23	11.35	62	4:52	344	6:46	22.90	2:36:29	8.78	66	48:49	373	1:10:41
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	10.83	65	5:34	362	7:50	26.20	2:54:46	8.99	67	54:23	372	1:18:31