



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Brand, Andre

□□: Blomberger Nelkenläufer

□□: 409

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:54:52

□□: 8.99 km/h

□□□□□/□□□: 420 (of 532)

□□□□□/□: 374 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 54(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	9.59	48	7:33	321	8:53	3.30	20:39	9.59	48	7:33	321	8:53
Schlüsie	3.10	21:57	8.47	49	7:34	322	9:02	6.40	42:36	9.01	48	14:55	330	17:55
Hermannsklippe	2.60	19:24	8.04	52	6:54	315	8:09	9.00	1:02:00	8.71	49	21:36	328	26:04
Brocken	3.10	33:44	5.51	54	13:54	385	16:32	12.10	1:35:44	7.58	51	35:30	354	42:36
Eiserner Handwe	3.60	20:51	10.36	52	8:36	343	9:14	15.70	1:56:35	8.08	53	44:06	355	51:50
Schlüsie	4.10	20:58	11.73	54	9:04	366	9:32	19.80	2:17:33	8.64	54	53:10	353	1:01:22
Loddenke	3.10	18:24	10.11	55	8:16	409	8:47	22.90	2:35:57	8.81	55	1:01:26	369	1:10:09
Ilseburg/Markt	3.30	18:55	10.47	54	7:55	390	8:28	26.20	2:54:52	8.99	54	1:09:21	374	1:18:37