



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Meissner, Michael

□□: Ludwigshafen

□□: 428

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:55:12

□□: 8.90 km/h

□□□□□/□□□: 421 (of 532)

□□□□□/□: 375 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 55(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:04	8.97	38	6:58	277	8:18	3.30	20:04	8.97	38	6:58	277	8:18
Schlüsie	3.10	22:43	7.92	54	8:20	363	9:48	6.40	42:47	8.41	50	15:06	334	18:06
Hermannsklippe	2.60	20:07	5.97	56	7:37	364	8:52	9.00	1:02:54	8.59	52	22:30	347	26:58
Brocken	3.10	32:48	5.49	48	12:58	355	15:36	12.10	1:35:42	7.52	50	35:28	353	42:34
Eiserner Handwe	3.60	18:36	9.68	40	6:21	232	6:59	15.70	1:54:18	7.87	49	41:49	326	49:33
Schlüsie	4.10	19:35	12.26	50	7:41	300	8:09	19.80	2:13:53	8.51	50	49:30	324	57:42
Loddenke	3.10	18:30	9.73	56	8:22	412	8:53	22.90	2:32:23	8.66	53	57:52	343	1:06:35
Ilseburg/Markt	3.30	22:49	7.89	57	11:49	438	12:22	26.20	2:55:12	8.90	55	1:09:41	375	1:18:57