



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Brandt, Torsten**

□□: Sülzetal

□□: 262

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:55:26

□□: 8.89 km/h

□□□□□/□□□: 423 (of 532)

□□□□□/□: 376 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 77(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:19	8.86	60	6:12	301	8:33	3.30	20:19	8.86	60	6:12	301	8:33
Schlüsie	3.10	22:09	8.13	69	6:23	338	9:14	6.40	42:28	8.48	67	12:35	321	17:47
Hermannsklippe	2.60	19:50	6.05	73	5:59	345	8:35	9.00	1:02:18	8.67	68	18:34	332	26:22
Brocken	3.10	32:18	5.57	68	11:27	344	15:06	12.10	1:34:36	7.61	69	29:58	342	41:28
Eiserner Handwe	3.60	21:17	8.46	76	7:48	361	9:40	15.70	1:55:53	7.77	71	37:46	348	51:08
Schlüsie	4.10	23:31	10.21	85	10:24	419	12:05	19.80	2:19:24	8.18	75	47:38	368	1:03:13
Loddenke	3.10	17:17	10.41	79	6:43	391	7:40	22.90	2:36:41	8.42	77	53:44	375	1:10:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	9.60	77	6:48	385	8:18	26.20	2:55:26	8.89	77	1:00:14	376	1:19:11