



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Böker, Detlef**

□□: Osloß

□□: 514

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:29

□□: 8.89 km/h

□□□□□/□□□: 424 (of 532)

□□□□□/□: 377 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 68(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	8.54	67	6:11	359	9:19	3.30	21:05	8.54	67	6:11	359	9:19
Schlüsie	3.10	23:06	7.79	64	6:47	377	10:11	6.40	44:11	8.15	65	12:58	371	19:30
Hermannsklippe	2.60	20:10	5.95	62	5:57	367	8:55	9.00	1:04:21	8.39	63	18:51	370	28:25
Brocken	3.10	33:01	5.45	63	10:53	360	15:49	12.10	1:37:22	7.39	65	29:44	373	44:14
Eiserner Handwe	3.60	21:46	8.27	68	7:31	377	10:09	15.70	1:59:08	7.55	67	37:02	376	54:23
Schlüsie	4.10	21:03	11.40	65	7:32	372	9:37	19.80	2:20:11	8.13	66	44:02	377	1:04:00
Loddenke	3.10	17:21	10.37	70	5:50	394	7:44	22.90	2:37:32	8.38	67	49:52	378	1:11:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	10.03	62	5:14	345	7:30	26.20	2:55:29	8.89	68	55:06	377	1:19:14