



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Otto, Frank

□□: Angelbachtal

□□: 432

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:55:33

□□: 8.89 km/h

□□□□□/□□□: 425 (of 532)

□□□□□/□: 378 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 78(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:54	8.22	79	7:47	394	10:08	3.30	21:54	8.22	79	7:47	394	10:08
Schlüsie	3.10	24:26	7.37	83	8:40	413	11:31	6.40	46:20	7.77	82	16:27	409	21:39
Hermannsklippe	2.60	21:55	5.48	82	8:04	408	10:40	9.00	1:08:15	7.91	83	24:31	410	32:19
Brocken	3.10	34:59	5.15	84	14:08	414	17:47	12.10	1:43:14	6.97	84	38:36	413	50:06
Eiserner Handwe	3.60	19:29	9.24	55	6:00	279	7:52	15.70	2:02:43	7.33	82	44:36	402	57:58
Schlüsie	4.10	19:16	12.46	58	6:09	290	7:50	19.80	2:21:59	8.03	80	50:13	389	1:05:48
Loddenke	3.10	15:51	11.36	56	5:17	312	6:14	22.90	2:37:50	8.36	79	54:53	380	1:12:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	10.16	65	5:46	333	7:16	26.20	2:55:33	8.89	78	1:00:21	378	1:19:18