



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Dolch, Steffen

□□: Rübeland
 □□: 398

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:56:02

□□: 8.86 km/h

□□□□□/□□□: 427 (of 532)

□□□□□/□: 379 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 44(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	9.09	37	5:40	260	8:02	3.30	19:48	9.09	37	5:40	260	8:02
Schlüsie	3.10	22:30	8.00	43	6:37	354	9:35	6.40	42:18	8.51	41	12:15	316	17:37
Hermannsklippe	2.60	20:12	5.94	41	6:20	369	8:57	9.00	1:02:30	8.64	43	18:31	339	26:34
Brocken	3.10	32:22	5.56	40	10:41	345	15:10	12.10	1:34:52	7.59	42	29:12	345	41:44
Eiserner Handwe	3.60	20:24	8.82	40	6:39	323	8:47	15.70	1:55:16	7.81	41	35:40	338	50:31
Schlüsie	4.10	19:51	12.09	40	6:39	323	8:25	19.80	2:15:07	8.44	40	42:13	333	58:56
Loddenke	3.10	19:41	9.14	48	8:16	429	10:04	22.90	2:34:48	8.53	44	50:29	359	1:09:00
Ilseburg/Markt	3.30	21:14	8.48	47	8:39	427	10:47	26.20	2:56:02	8.86	44	59:08	379	1:19:47