



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Fischer, Steffen

□□: LSG80 Schmückeläufer
 □□: 359

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:56:43

□□: 8.83 km/h

□□□□□/□□□: 429 (of 532)

□□□□□/□: 381 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 45(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:41	7.94	48	8:33	417	10:55	3.30	22:41	7.94	48	8:33	417	10:55
Schlüsie	3.10	23:32	7.65	48	7:39	393	10:37	6.40	46:13	7.79	48	16:10	407	21:32
Hermannsklippe	2.60	20:27	5.87	43	6:35	374	9:12	9.00	1:06:40	8.10	46	22:41	397	30:44
Brocken	3.10	32:16	5.58	38	10:35	342	15:04	12.10	1:38:56	7.28	46	33:16	387	45:48
Eiserner Handwe	3.60	22:35	7.97	45	8:50	407	10:58	15.70	2:01:31	7.41	46	41:55	390	56:46
Schlüsie	4.10	20:07	11.93	42	6:55	336	8:41	19.80	2:21:38	8.05	45	48:44	386	1:05:27
Loddenke	3.10	17:06	10.53	45	5:41	378	7:29	22.90	2:38:44	8.32	45	54:25	384	1:12:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:59	10.01	42	5:24	348	7:32	26.20	2:56:43	8.83	45	59:49	381	1:20:28