



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Berner, Roland**

□□□: 2:56:43

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 8.90 km/h

□□: 384

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 430 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 381 (of 452)

□□□□:

□□□□□□: 1:36:15

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□: 34(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:30	8.80	40	6:01	413	10:44	3.30	22:30	8.80	40	6:01	413	10:44
Schlüsie	3.10	24:04	7.73	40	6:45	407	11:09	6.40	46:34	8.25	40	12:20	412	21:53
Hermannsklippe	2.60	21:55	7.12	41	7:03	408	10:40	9.00	1:08:29	7.89	41	18:35	413	32:33
Brocken	3.10	33:12	5.60	35	9:18	368	16:00	12.10	1:41:41	7.14	41	27:53	410	48:33
Eiserner Handwe	3.60	21:27	10.07	37	6:00	369	9:50	15.70	2:03:08	7.65	40	33:53	406	58:23
Schlüsie	4.10	21:58	11.20	40	7:43	399	10:32	19.80	2:25:06	8.19	40	41:36	399	1:08:55
Loddenke	3.10	15:35	11.94	26	3:45	299	5:58	22.90	2:40:41	8.55	38	45:21	394	1:14:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	12.35	18	2:51	220	5:35	26.20	2:56:43	8.90	34	48:12	381	1:20:28