



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Bollmann, Manfred**

□□□: 2:57:19

□□: Ilseburg

□□: 8.80 km/h

□□: 567

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 432 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 383 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 19(of 30)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	8.11	23	4:37	401	10:26	3.30	22:12	8.11	23	4:37	401	10:26
Schlüsie	3.10	23:09	7.78	18	3:54	378	10:14	6.40	45:21	7.94	22	8:20	393	20:40
Hermannsklippe	2.60	19:54	6.03	14	3:13	347	8:39	9.00	1:05:15	8.28	18	10:59	380	29:19
Brocken	3.10	30:54	5.83	10	4:58	293	13:42	12.10	1:36:09	7.49	16	15:57	360	43:01
Eiserner Handwe	3.60	22:10	8.12	21	5:19	391	10:33	15.70	1:58:19	7.61	18	21:16	370	53:34
Schlüsie	4.10	21:46	11.03	22	6:12	390	10:20	19.80	2:20:05	8.14	19	26:38	374	1:03:54
Loddenke	3.10	17:52	10.07	22	4:53	401	8:15	22.90	2:37:57	8.36	19	31:28	381	1:12:09
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	9.29	23	5:06	402	8:55	26.20	2:57:19	8.80	19	36:34	383	1:21:04